**РЕКОМЕНДАЦИИ УЧАЩИМСЯ 5 КЛАССА**

**В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ОБУЧЕНИЮ**

**В ОСНОВНОЙ ШКОЛЕ**

1. Активно работай на уроке: внимательно слушай, отвечай на вопросе.

2. Задавай вопросы: если чего-либо не понял или с чем-либо не согласен.

 3. Точно и как можно подробнее записывай, что задано по каждому предмету.

4. Научись пользоваться словарями и справочниками.

5. Выясняй значение незнакомых слов, находи нужные объяснения, правила, формулы в справочниках.

6. Если материал, который надо выучить, очень большой или трудный, разбей его на отдельные части и прорабатывай каждую часть в отдельности. Используй метод ключевых слов.

7. Не оставляй подготовку к докладам, сочинениям, творческим работам на последний день, поскольку это требует большого количества времени. Готовься к ним заранее, на протяжении нескольких дней, распределяя нагрузку равномерно. Составляй план устного ответа.

8. Проверяй себя. У тебя все получится!

Помни: мы лучше всего запоминаем

— то, чем постоянно пользуемся;

— то, к чему нам надо будет вернуться (прерванные действия);

— то, что нам нужно;

— то, что мы можем связать с другими нашими знаниями и умениями;

— то, что связано с нашими переживаниями (и приятными, и неприятными)